

**Календарный план работы школьного спортивного клуба МОУ СОШ № 15 г. Борзя  
на 2021-2022 учебный год**

**1. Организационно-массовая работа**

**Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК**

| <b>№</b> | <b>Сроки</b>            | <b>Наименование мероприятий</b>   | <b>Классы</b>      | <b>Ответственный</b>                               |
|----------|-------------------------|---|--------------------|--|
| 1        | Ежедневно               | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки  | 1-4, 5-9<br>классы | Учитель физической культуры, учителя-предметники   |
| 2        | В течение учебного года | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ   | 1-11               | Совет клуба, классные руководители                 |
| 3        | 1, 4 четверти           | Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)   | 1-11               | Совет клуба, классные руководители                 |
| 4        | По плану                | «Президентские соревнования»  | 5-е                | Учитель физической культуры                        |
| 5        | Октябрь                 | <b>1 этап</b> тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» ( Бег на короткие и длинные дистанции; челночный бег (3-10); подтягивание на низкой и высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине; метание мяча в цель, на дальность и спортивного снаряда; прыжок в длину с места) | 1-11<br>классы     | Учителя физической культуры                        |
| 6        |                         | «Папа, мама, я спортивная семья»  | 2-4 классы         | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 7        |                         | Спортивное соревнование по волейболу, посвященное «Дню учителя»   | 8-10<br>классы     | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры  |
| 8        |                         | Эстафеты «Самый спортивный класс»   | 5-7<br>2-4         | Учителя физической культуры                        |

|    |         |  |                    |  |
|----|---------|--|--------------------|--|
|    |         |  |                    | культуры, физорги  |
| 9  |         | Мини-футбол (мальчики)   | 5-7 классы         | Учитель физической культуры, классные руководители                             |
| 10 |         | Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»   | 1-11 классы        | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители |
| 11 | Ноябрь  | Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап) (юноши, девушки)   | 8-11 классы        | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры                              |
| 12 |         | Турнир по баскетболу (девочки)   | 6-7 классы         | Учитель физической культуры, классные руководители                             |
| 13 |         | «Веселые старты»   | 1-4 классы         | Учитель физической культуры, физорги   |
| 14 |         | Соревнование по пионерболу между классами  | 5-6 классы         | Учитель физической культуры, классные руководители                             |
| 15 |         | Участие в районных соревнованиях по баскетболу в рамках Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»  | Согласно положению | Учителя физической культуры  |
| 16 | Декабрь | <b>2 этап</b> тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (подтягивание на высокой и низкой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; поднимание туловища из положения лежа на спине; рывок гири; прыжок в длину с места; челночный бег 3-10 м.; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке; метание мяча в цель) | 1-11 классы        | Учителя физической культуры  |
| 17 |         | Турнир по волейболу  | 8-11 классы        | Учитель физической культуры, классные руководители                             |
| 18 |         | «Папа, мама, я спортивная семья»   | 3-4 классы         | Учитель физической культуры  |

|    |         |  |                                      |  |
|----|---------|--|--------------------------------------|--|
|    |         |  |                                      | культуры, классные руководители                                  |
| 19 | Январь  | Спортивный праздник «Веселая семейка»  | 1 класс                              | Учитель физической культуры, классные руководители               |
| 20 |         | Участие в районном новогоднем турнире по баскетболу среди школьников «Снеговичок»  | 2004-2005 г.р. и младше              | Учителя физической культуры                                      |
| 21 | Февраль | <b>3 этап</b> тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (стрельба)   |                                      | Учителя физической культуры                                      |
| 22 |         | Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»  | 1-11 классы                          | Учитель физической культуры, ОБЖ, классные руководители, физорги |
| 23 |         | Участие в первенстве района по волейболу в рамках краевой спартакиады школьников «От массовости к мастерству» (юноши)                          | 2006-2007 г. р. и 2 игрока 2008 г.р. | Учителя физической культуры                                      |
| 24 |         | Участие в первенстве района по волейболу в рамках краевой спартакиады школьников «От массовости к мастерству» (девушки)                        | 2006-2007 г. р. и 2 игрока 2008 г.р. | Учителя физической культуры                                      |
| 25 | Март    | <b>4 этап</b> тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (плавание 25-50 метров)  | 1-11 классы                          | Учителя физической культуры                                      |
| 26 |         | Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки!   | 1-11 классы                          | Учителя физической культуры, классные руководители               |
| 27 |         | Школьный этап соревнований по спортивным играм в рамках Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»                           | Классы-команды                       | Учителя физической культуры                                      |
| 28 |         | Районный турнир по волейболу среди юношей 2003 г.р. и младше памяти А.Е. Бардюжа   | Сборная команда                      | Учителя физической культуры                                      |
| 29 | Апрель  | <b>5 этап</b> тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (бег на короткие и длинные дистанции; челночный бег (3-10); подтягивание на низкой и | 1-11 классы                          | Учителя физической культуры                                      |

|    |           |   |                        |  |
|----|-----------|---|------------------------|--|
|    |           | высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине; метание мяча в цель, на дальность и спортивного снаряда; прыжок в длину с места) |                        |  |
| 30 | 07 апреля | Школьные спортивно-массовые мероприятия, посвященные «Дню здоровья»   | 1-11 классы            | Учителя физической культуры                                    |
| 31 |           | Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»  | 1-11 классы            | ЗДВР, учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители |
| 32 |           | Школьный этап соревнований ВФСК «ГТО» в рамках спартакиады школьников «От массовости к мастерству»  | 11-12 лет<br>13-15 лет | Учителя физической культуры                                    |
| 33 |           | Районный турнир по шахматам, посвященный памяти А.Н. Шорникова, в рамках районной спартакиады школьников  | Команда                | Учителя физической культуры                                    |
| 34 |           | Муниципальный этап соревнований ВФСК «ГТО» в рамках спартакиады школьников «От массовости к мастерству»   | 11-12 лет<br>13-15 лет | Учителя физической культуры                                    |
| 35 | Май       | Легкоатлетическое многоборье  | 1-11 классы            | Учитель физической культуры, классные руководители, физорги    |
| 36 |           | <b>6 этап</b> тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (туристический поход)   | Учащиеся ОУ            | Учителя физической культуры                                    |
| 37 |           | Участие в легкоатлетической эстафете на приз газеты «Даурская новь»   | Сборная команда        | Учителя физической культуры                                    |

## 2. Организационно-педагогическая работа

| № | Наименование мероприятий   | Сроки   | Ответственные                          |
|---|--|---------|--|
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба                                | Октябрь | Руководитель ШСК, директор школы       |
| 2 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2021 – 2022 учебный год   | Октябрь | Руководитель ШСК, директор школы       |
| 3 | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление | Октябрь | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |

|    |   |                |   |
|----|---|----------------|---|
|    | плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год   |                |   |
| 4  | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека) | Ноябрь         | Зам. директора по ВР, классные руководители     |
| 5  | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)   | Апрель         | Совет клуба, мед. сестра                        |
| 6  | Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)   | Июнь           | Учителя физкультуры, физорги                    |
| 7  | Встречи с известными спортсменами города  | Февраль - май  | Совет клуба                                     |
| 8  | Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки  | В течение года | Учитель физической культуры, физорги            |
| 9  | Подготовка команд участников  | В течение года | Учитель физической культуры                     |
| 10 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей   | В течение года | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 11 | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки             | В течение года | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 12 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)   | В течение года | Руководитель клуба                              |
| 13 | Организация спортивного досуга в каникулярное время   | Июнь-август    | Совет клуба                                     |

### 3. Учебно-воспитательная работа

| № | Наименование мероприятий  | Сроки          | Ответственные                     |
|---|---|----------------|-----------------------------------|
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» | в течение года | Совет клуба                       |
| 2 | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья   | в течение года | Совет клуба                       |
| 3 | Приглашать родителей для участия и судейства соревнований   | в течение года | Совет клуба                       |
| 4 | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе  | в течение года | Совет клуба, зам. директора по ВР |
| 5 | Организовать секцию для учителей  | в течение года | Учитель физкультуры               |

|   |   |                |                                   |
|---|---|----------------|-----------------------------------|
| 6 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | в течение года | Совет клуба, зам. директора по ВР |
|---|---|----------------|-----------------------------------|

#### 4. Методическая работа

| № | Наименование мероприятий   | Сроки                     | Ответственные                                       |
|---|--|---------------------------|---|
| 1 | Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности | Октябрь                   | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 2 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР |
| 3 | Участие в конкурсах разного уровня   | в течение года (по плану) | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 4 | Посещение занятий спортивных секций  | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 5 | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию                           | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 6 | Посещение курсов повышения квалификации  | в течение года            | Администрация                                       |
| 7 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций                       | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |

#### 5. Контроль и руководство

| № | Наименование мероприятия  | Сроки            | Ответственные                          |
|---|---|------------------|--|
| 1 | Проверка учебно-тренировочных занятий   | В течение года   | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР  |
| 2 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий         | Ежемесячно       | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР  |
| 3 | Корректировка работы клуба  | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, зам.директора по ВР  |
| 4 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | Октябрь          | Руководитель ШСК, зам. директора по ВР |

#### 6. Финансово-хозяйственная деятельность

| № | Наименование мероприятия   | Сроки          | Ответственные |
|---|--|----------------|---------------|
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных | В течение года | Совет Клуба   |

|   |  |                |             |
|---|--|----------------|-------------|
|   | материалов   |                |             |
| 2 | Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона | Ежеквартально  | Совет Клуба |
| 3 | Ремонт спортивного инвентаря и оборудования                                      | В течение года | Совет Клуба |